

SCHNUPPER-KURSE GYMNASTIK

Ihr wollt Euch sportlich betätigen, seid aber noch nicht im TUS und wissen noch nicht, ob eine Mitgliedschaft bei uns das Richtige für Euch ist ?
Kein Problem, schaut bei uns vorbei — testet unser Angebot! Mit unseren neuen Schnupperangeboten könnt Ihr an 10 Übungseinheiten eurer Wahl teilnehmen — egal ob jung oder alt, Anfänger oder Profi — jeder ist willkommen!

Dienstag 18:30—19:30 Uhr Bürgerhaus Vollnkirchen **Funktionsgymnastik** — Training mit Flexibar, Smoveys, Ball oder Step

Mittwoch 19:00—20:00 Uhr Bürgerhaus Vollnkirchen **Line Dance** — keine Vorkenntnisse erforderlich, außer Spaß
am Tanzen — Termine nach Bedarf

20:00—21:00 Uhr Bürgerhaus Vollnkirchen **Gymnastik I** — Training mit Flexibar, Smoveys, Ball oder Step

1. Mittwoch im Monat: Pilates

Donnerstag 9:30—10:30 Uhr Bürgerhaus Vollnkirchen **Gymnastik II** - Kräftigung und Erhalt der Fitness in den besten Jahren



Für nur 30,- Euro erhaltet Ihr 10 frei wählbare Übungseinheiten, ohne weitere Verpflichtung.
Erhältlich sind die Karten bei den Übungsleitern vor Ort oder per E-Mail an: freizeit@tus-vollnkirchen.de

www.tus-vollnkirchen.de